

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

23 октября 2024 год

СРЕДА

8 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
3	Печень тушенная	60,00	46,00	17,27	6,96	30,85	256,38	284
4	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	15,00	9,80	8,30	43,10	286,70	12
5	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	15,00	3,50	1,10	1,50	11,20	62,60	47
6	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого		525,00	75,00	33,08	18,01	118,78	772,12	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	29,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	70,00	45,00	4,37	10,49	6,36	143,81	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	7,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Компот из сухофруктов	200,00	1,50	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:		750,00	90,00	20,06	23,45	107,57	733,51	
Итого за день		1 275,00	165,00	53,14	41,46	226,35	1 505,63	